

رول نمبر (ہندسوں میں) : -----

فزیالوجی اینڈ ہائیجین

Physiology & Hygiene

Objective Type (معروضی طرز)

Time Allowed : 30 Minutes وقت : 30 منٹ

Maximum Marks : 20 کل نمبر : 20

رول نمبر (لفظوں میں) : -----

اپنی جوابی کاپی کا سیریل نمبر لکھئے : -----

دستخط نائب ناظم : -----

اپنا رول نمبر اور سوالوں کے جوابات اسی پرچہ پر دی گئی خالی جگہوں پر لکھئے۔ کاٹ کر یا مٹا کر لکھا ہوا جواب غلط تصور ہو گا۔ یہ حصہ لازماً جوابی کاپی کے ساتھ منتھی کیا جائے۔

20 1- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات دیے گئے ہیں۔ ان میں سے ایک جواب درست ہے درست جواب پر (✓) کا نشان لگائیے:

1. Four possible answers are given against each sentence. Tick mark (✓) the correct answer :

(i) نظام اخراج کا حصہ ہے : (ہینگریاز - گال بلڈر - یورینر - نیوران)

(i) A part of excretory system : (Pancreas, Gall bladder, Ureter, Neuron)

(ii) How much is the number of milk teeth : (ii) دودھ کے دانتوں کی تعداد کتنی ہوتی ہے :

(25 , 20 , 18 , 16)

(iii) Plasama contains water : (98% , 91% , 55% , 45%) : (iii) پلازما میں پانی مقدار ہوتی ہے :

(iv) ٹریکیا کس مہرے کے سامنے دو حصوں میں تقسیم ہوتی ہے : (6 , 5 , 4 , 3)

(iv) The trachea divides into two branches opposite the vertebra number : (6 , 5 , 4 , 3)

(v) جسم کے درجہ حرارت کو باقاعدہ رکھنے والی شے ہے : (پانی - وٹامنز - پروٹین - معدنی نمکیات)

(v) Play an important role in regulating body temperature : (Water, Vitamins, Proteins, Minerals)

(vi) یورینر کا اوپر والا پھیلا سرا کہلاتا ہے : (کارٹیکس - پیلوکس - میڈولا - پیرامڈ)

(vi) The upper expanded end of ureter is called : (Cortex, Pelvis, Medulla, Pyramid)

(vii) ٹانگ کی دو ہڈیاں ہیں : (ریڈیس اور الٹا - ٹیبا اور فیولا - ٹیلیس اور پیٹلا - ہیومرس اور الٹا)

(vii) Two bones of leg are : (Radius and ulna, Tibia and fibula,

Talus and patella, Humerus and ulna)

(viii) انٹی بائیوٹکس کن پرائز نہیں کرتیں : (پروٹوزوا - وائرس - بیکٹیریا - کیڑے یا ورمز)

(viii) Antibiotics have no action on : (Protozoa, Virus, Bacteria, Worms)

(ix) کس مرض کے مریض کو تندرست افراد سے علیحدہ رکھنا ضروری نہیں : (ٹائیفائیڈ - ہیضہ - خناق - تشنج)

(ix) Isolation of patient is not necessary in : (Typhoid, Cholera, Diphtheria, Tetanus)

(x) اگلے بازو کی دو ہڈیاں ہیں : (ہیومرس اور ریڈیس - ہیومرس اور الٹا - ریڈیس اور الٹا - کارپس اور الٹا)

(x) Two bones of forearms are : (Humerus and radius, Humerus and ulna.

Radius and ulna, Carpus and ulna)

(ورق لکھئے)

(2)

1. (xi) ایک میٹابولک بیماری ہے : (ذیابیطس - رنگ کوری - سکل سیل اینیما - طیریا)
- (xi) A metabolic disease is : (Diabetes, Colour blindness, Sickle cell anaemia, Malaria)
- (xii) گیما گلوبولنز ہے ایک : (انزائمز - فیٹ - پروٹین - انٹی بائیوٹکس)
- (xii) Gamma globulins is a : (Enzymes, Fat, Proteins, Antibiotics)
- (xiii) پھیپھڑوں میں ہوائی تھیلیوں کی تعداد ہے : (25 ملین - 45 ملین - 100 ملین - 300 ملین)
- (xiii) The lungs contain air sacs : (25 million, 45 million, 100 million, 300 million)
- (xiv) سانس کی رفتار کو کنٹرول کرنے کا مرکز واقع ہے : (سیری بلم - میڈولا - پونز - سیری برم)
- (xiv) Rate of respiration is controlled by : (Cerebellum, Medulla, Pons, Cerebrum)
- (xv) گیسٹریک جس میں انزائمز پائے جاتے ہیں : (پیپسن اور ہائیڈروکلورک ایسڈ - پیپسن اور الکی - پیپسن اور لائکی پیز - پیپسن اور ایمائی لیز)
- (xv) Enzymes found in gastric juice are : (Pepsin and HCl, Pepsin and alkali, Pepsin and lipase, Pepsin and amylase)
- (xvi) ییلو سپاٹ کس کے مرکز میں پایا جاتا ہے : (کارنیا - ریشینا - کورائیڈ - سیکھرائنگ)
- (xvi) Yellow spot is found near the centre of : (Cornea, Retina, Choroid, Seclerotic)
- (xvii) وٹامنز پانی میں حل پذیر ہیں : (اے اور بی - بی اور سی - سی اور ڈی - بی اور ڈی)
- (xvii) Vitamins are soluble in water : (A and B, B and C, C and D, B and D)
- (xviii) ایک گرام پروٹین میں انرجی کی مقدار کتنے کلو کیلوری ہے : (3.9 k.cal., 4.1 k.cal., 3.75 k.cal., 1.4 k.cal.)
- (xviii) The caloric value of one gram of protein is : (3.9 k.cal., 4.1 k.cal., 3.75 k.cal., 1.4 k.cal.)
- (xix) سیل کا اوسط قطر ہے : (10 ملی میٹر - 1/10 ملی میٹر - 1/100 ملی میٹر - 1/1000 ملی میٹر)
- (xix) Average diameter of cell is : (10 mm, 1/10 mm, 1/100 mm, 1/1000 mm)
- (xx) دل کی ہر دھڑکن کے ساتھ ہر خانہ پمپ کرتا ہے : (4900 ml, 490 ml, 100 ml, 70 ml)
- (xx) With every heart beat each chamber pumps blood : (4900 ml, 490 ml, 100 ml, 70 ml)

(حصہ اول - I Part)

50

2- درج ذیل میں سے کوئی سے پچیس (25) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے :

2. Write the short answers any Twenty-Five (25) questions from the following :

- (i) Which are the essential elements of proteins ? کون سے عناصر پروٹین کا لازمی جزو ہیں؟
- (ii) What are harm results from deficiency of flourine ? غذائیں فلورین کی کمی کے اثرات بیان کیجئے۔
- (iii) One should not swallow food with the help of water, why ? پانی سے غذا کو نگلنے کا کیا نقصان ہوتا ہے؟
- (iv) Describe the function of the muscles of iris. آئرس کے مسلز کا فعل بیان کیجئے۔
- (v) What are thalo-phyta ? تھیلو فانیٹا سے کیا مراد ہے؟
- (vi) What are differences between flagela and cilia ? فلیجلا اور سیلیا میں کیا فرق ہے؟
- (vii) Name four bacterial diseases. بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی چار بیماریوں کے نام لکھئے۔
- (viii) Give the approximate weight of liver . جگر کا وزن تقریباً کتنا ہوتا ہے؟
- (ix) What is meant by digestion ? ڈائجسٹیشن سے کیا مراد ہے؟
- (x) What is the function of arteries ? آرٹریز کیا کام کرتی ہیں؟
- (xi) What is cardiac output ? کارڈیک آؤٹ پٹ سے کیا مراد ہے؟
- (xii) What are the average numbers of red blood cells in human ? ایک نارمل انسان میں ریڈ بلڈ سیلز کی تعداد کتنی ہوتی ہے؟
- (xiii) Define respiration. عمل تنفس کی تعریف کیجئے۔
- (xiv) What is meant by vital capacity ? وائٹل کیپاسٹی سے کیا مراد ہے؟
- (xv) What is the average size of human kidneys? انسانی گردے کا اوسط سائز کیا ہوتا ہے؟
- (xvi) Write any two functions of skin. جلد کے کوئی سے دو فعل لکھئے۔
- (xvii) What two functions spinal cord performs ? سپائنل کارڈ کے دو فعل لکھئے۔
- (xviii) Name the three types of neuron. نیوران کی تین اقسام کے نام لکھئے۔
- (xix) Give two differences between bone and cartilage. ہڈی اور کارٹیلاج میں دو فرق بیان کیجئے۔
- (xx) What is the cause of bone disease rickets ? ہڈیوں میں ریکٹس کی وجہ کیا ہے؟
- (xxi) What is meant by the term oxygen debt ? آکسیجن ڈیٹ سے کیا مراد ہے؟
- (xxii) Describe the effects of exercise on body. جسم پر ورزش کے اثرات بیان کیجئے۔
- (xxiii) What are disadvantages of hard water ? سخت پانی کے نقصانات بیان کیجئے۔
- (xxiv) What is the function of hormones ? ہارمونز کیا فعل سرانجام دیتے ہیں؟

2. (xxv) Name the factors causing water pollution. پانی کو آلودہ کرنے والے عوامل کے نام لکھئے۔
- (xxvi) How much floor space do an adult and child below 10 years of age need for living? ایک بالغ آدمی اور دس سال سے کم عمر کے بچے کو رہنے کے لیے کتنی فرشی جگہ درکار ہے؟
- (xxvii) What are the sources of artificial light? مصنوعی روشنی کے ذرائع کون کونسے ہیں؟
- (xxviii) What is meant by hereditary diseases? وراثتی بیماریوں سے کیا مراد ہے؟
- (xxix) What are the preventive measures of skin diseases? جلدی امراض سے تحفظ کے کون کونسے طریقے ہیں؟
- (xxx) What are epidemic diseases? Give one example. وبائی امراض کیا ہوتی ہیں؟ ایک مثال دیجئے۔
- (xxxi) How does the malarial parasite enter the healthy body? ملیریا کا جراثیم کس طرح صحت مند جسم تک پہنچتا ہے؟
- (xxxii) What is meant by malnutrition? غیر متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- (xxxiii) What are the causes of death in the first month of life? پیدائش کے بعد بچوں کے ایک ماہ کے دوران فوت ہونے کی وجوہات کیا ہیں؟
- (xxxiv) What is osteomalacia? Write its causes. آسٹیومالیشیا کس قسم کی بیماری ہے؟ اس کی وجہ کیا ہے؟
- (xxxv) Why is an increase supply of O_2 required during exercise? دوران ورزش O_2 کی زیادہ مقدار کی ضرورت کیوں ہوتی ہے؟
- (xxxvi) What is meant by micro-organisms? مائیکرو آرگنزمز سے کیا مراد ہے؟
- (xxxvii) What is tissue? نشو کی تعریف کیجئے۔

(حصہ دوم - Part - II)

Note : Attempt any THREE questions.

- 3- (a) آئرن اور فلورین جسم میں کیا افعال سرانجام دیتے ہیں؟ انکے ذرائع بیان کیجئے۔
نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔
- 3 (b) پروٹینز کس طرح کاربوہائیڈریٹس اور فیٹس سے مختلف ہیں؟
- 4- کھانے کی عادات پر مفصل نوٹ لکھئے۔
4. Write an essay on Eating Habits.
- 5- ایکٹرو کارڈیو گرافی پر تفصیلی مضمون لکھئے۔
5. Write an essay on Electro Cardiography.
- 6- سرکولیٹری سسٹم ورزش کرنے پر کیا ردعمل ظاہر کرتا ہے؟
6. How circulatory system respond to exercise ?
- 7- ٹائیفائیڈ پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔
7. Write an essay on Typhoid .